

# Impact of patient satisfaction with his or her inhaler on adherence and asthma control

Año	Revista	Fl	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2018	Allergy Asthma Proc	2,21	Tratamiento	Plaza V, Giner J, Calle M, Ryttilä P, Campo C, Ribó P, et al.	39: 437-44

## Texto en inglés

### BACKGROUND

Asthma guidelines recommend considering patient preferences for inhaler choice. However, few studies have assessed the impact of patient satisfaction with an inhaler on adherence and health outcomes.

### OBJECTIVE

To assess the impact of patient satisfaction with an inhaler on adherence and health outcomes in asthma.

### METHODS

In a cross-sectional, observational, multicenter study, 778 patients with moderate or severe asthma and who were treated with maintenance inhalers completed a number of scales and questionnaires: the Feeling of Satisfaction with Inhaler (FSI-10) questionnaire, the Treatment Satisfaction Questionnaire for Medication, the Test of Adherence to Inhalers (TAI), the Morisky-Green questionnaire, and the Asthma Control Test (ACT).

### RESULTS

The study population was categorized according to a median FSI-10 score as high (49.4%) and low (50.6%) satisfaction with their inhaler. Logistic regression analysis showed that high specific satisfaction with an inhaler was associated with the younger age group (odds ratio [OR] 0.976 [95% confidence interval {CI} 0.965-0.987]); male gender (OR 1.725 [95% CI 1.187-2.507]); controlled asthma: ACT score  $\geq$  20 (OR 1.664 [95% CI 1.133-2.445]); high general satisfaction with treatment (OR 4.861 [95% CI 3.335-7.085]); high adherence to inhaler: TAI score  $\geq$  46 (OR 1.546 [95% CI 1.025-2.332]); nonsevere asthma (OR 1.056 [95% CI 0.648-1.721]); and no trouble with inhaler use (OR 0.401 [95% CI 0.174-0.922]).

### CONCLUSION

High patient satisfaction with an inhaler, irrespective of received medication, was related to adherence and asthma control. Our results pointed out the relevance of inhaler choice in inhaled therapy; these results could be useful for designing new strategies targeted to increase adherence in patients with asthma.

# Impacto de la satisfacción del paciente con su inhalador en la adhesión terapéutica y el control del asma

## ANTECEDENTES

Las guías de manejo del asma recomiendan considerar las preferencias del paciente a la hora de la elección del inhalador. Sin embargo, pocos estudios han evaluado el impacto de la satisfacción del paciente con un inhalador sobre la adhesión terapéutica y su impacto en salud.

## OBJETIVO

Evaluar el impacto de la satisfacción del paciente con un inhalador sobre la adhesión terapéutica y sus efectos en distintos dominios a considerar en asma.

## MÉTODOS

En un estudio transversal, observacional, multicéntrico, 778 pacientes con asma moderada o grave, y que fueron tratados con terapia inhalada de mantenimiento, llenaron una serie de escalas y cuestionarios: el Cuestionario de Sentimiento de Satisfacción con el inhalador (FSI-10), el Cuestionario de Satisfacción Terapéutica para los medicamentos, el Test de adhesión a los inhaladores (TAI), el cuestionario de Morisky-Green y el Test de Control del Asma (ACT).

## RESULTADOS

La población del estudio se clasificó de acuerdo con una puntuación mediana del FSI-10 como alta (49,4 %) y baja (50,6 %) de satisfacción con su inhalador. El análisis de regresión logística mostró que la alta satisfacción específica con un inhalador se asoció con el grupo de edad más joven (*odds ratio* [OR] 0,976 [intervalo de confianza del 95 % {CI} 0,965-0,987]); género masculino (OR 1,725 [IC 95 % 1,187-2,507]); asma controlada: puntuación ACT  $\geq 20$  (OR 1,664 [IC 95 % 1,133-2,445]); alta satisfacción general con el tratamiento (OR 4,861 [IC 95 % 3,335-7,085]); alta adhesión al inhalador: puntuación TAI  $\geq 46$  (OR 1,546 [95 % CI 1,025-2,332]); asma no grave (OR 1,056 [IC del 95 %: 0,648 a 1,721]); y si no existían problemas con el uso del inhalador (OR 0,401 [IC del 95 %: 0,174-0,922]).

## CONCLUSIÓN

La alta satisfacción del paciente con un inhalador, independientemente de la medicación recibida, se relacionó con la adhesión al tratamiento y el control del asma. Nuestros resultados señalaron la relevancia de la elección del inhalador en la terapia inhalada; estos resultados podrían ser útiles para diseñar nuevas estrategias dirigidas a aumentar la adhesión terapéutica en pacientes con asma.