

Excessive gestational weight gain in first trimester is a risk factor for exacerbation of asthma during pregnancy: A prospective study of 1283 pregnancies

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2017	J Allergy Clin Immunol	13,081	Asma y embarazo	Excessive gestational weight gain in first trimester is a risk factor for exacerbation of asthma during pregnancy: A prospective study of 1283 pregnancies	pii: S0091-6749(17)30673-5

Texto en inglés

BACKGROUND: Acute exacerbation during pregnancy is the most important risk factor for an unfavorable outcome of pregnancy in women with asthma.

OBJECTIVE: We sought to identify pregnancy-related risk factors for acute exacerbations of asthma during pregnancy.

METHODS: Since 2007, all pregnant women referred to give birth at Hvidovre Hospital, Denmark, have been offered participation in the prospective Management of Asthma during Pregnancy (MAP) program. Women were included in the present analysis if they fulfilled the following criteria: (1) diagnosed with asthma, (2) prescribed at least rescue bronchodilator, and (3) had the first visit to the respiratory outpatient clinic within the first 18 weeks of pregnancy. Data were analyzed using multiple logistic regression models with backward stepwise elimination (Proc Logistic procedure in SAS).

RESULTS: Over an 8-year study period, 1283 pregnancies in 1208 women fulfilled the criteria for inclusion in the MAP cohort. Women with asthma exacerbation(s) had larger gestational weight gain (GWG) in the first trimester of pregnancy ($P < .001$) and increased total GWG ($P < .001$) compared with women without exacerbation. More than 5 kg first-trimester weight gain was associated with an increased risk of asthma exacerbation (odds ratio, 9.35; 95% CI, 6.39-13.68; $P < .001$), and the risk increased in a dose-dependent manner with additional weight gain in excess of 5 kg.

CONCLUSIONS: Excessive GWG in the first trimester is a risk factor for asthma exacerbation during pregnancy and the risk increases in a dose-dependent manner with increasing GWG.

- Ali Z, Nilas L, Ulrik CS. Determinants of low risk asthma exacerbation during pregnancy. Clin Exp Allergy 2018; 48: 23-8
- Ali Z, Nilas L, Ulrik CS. Postpartum airway responsiveness and exacerbation of asthma during pregnancy-a pilot study. J Asthma Allergy 2017; 10: 261-7.

La ganancia excesiva de peso gestacional en el primer trimestre es un factor de riesgo para presentar una exacerbación asmática durante el embarazo: un estudio prospectivo de 1.283 embarazos

ANTECEDENTES: una exacerbación aguda en mujeres con asma durante la gestación es el factor de riesgo más importante para sufrir un acontecimiento adverso asociado al embarazo.

OBJETIVO: se intentó identificar los factores de riesgo relacionados con el embarazo, para presentar exacerbaciones agudas del asma durante la gestación.

MÉTODOS: desde 2007, todas las mujeres embarazadas derivadas a dar a luz en el Hospital, Hvidovre de Dinamarca, han podido participar en un programa prospectivo de Manejo del Asma durante el Embarazo (MAP). Las mujeres incluidas en este estudio debían cumplir los siguientes criterios: diagnóstico de asma; prescripción de al menos un fármaco broncodilatador de alivio y haber realizado una primera visita en la consulta externa del servicio de patología respiratoria durante las primeras 18 semanas de embarazo. Los datos se analizaron usando modelos de regresión logística múltiple "paso a paso", con eliminación de variables que resultan redundantes con respecto a las que permanecen en el modelo y que contienen información relevante. (procedimiento de Proc Logistic en SAS).

RESULTADOS: durante un periodo de estudio de 8 años, un total de 1.208 embarazos en 1.283 mujeres, cumplieron los criterios para la inclusión en la cohorte MAP. Las mujeres con exacerbaciones de asma tuvieron mayor aumento de peso gestacional (GWG) en el primer trimestre del embarazo ($p < 0,001$) y un aumento del GWG total ($p < 0,001$) en comparación con las mujeres sin exacerbación. Más de 5 kg de aumento de peso en el primer trimestre se asoció con un mayor riesgo de exacerbación del asma (odds ratio 9,35; IC del 95 %, 6,39-13,68; $p < 0,001$), y el riesgo aumentó de una manera dependiente a la ganancia adicional por encima de los 5 kg de peso.

CONCLUSIONES: el GWG excesivo en el primer trimestre es un factor de riesgo para presentar exacerbaciones del asma durante el embarazo y el riesgo aumenta de una manera dependiente al aumento del peso.