



Illness perception, mood and coping strategies in allergic rhinitis: are there differences among ARIA classes of severity?

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2014	Rhinology	2,8	Rinitis/Rinosinusitis	Braido F, Baiardini I, Scichilone N, Musarra A, Menoni S, Ridolo E, et al	52(1): 66-71

Texto en inglés

BACKGROUND:

This study was designed to assess if illness perception, mood state and coping strategies differ according to allergic rhinitis (AR) persistence and severity.

METHODS:

Illness perception, mood profiles, coping behaviors and rhinitis symptoms were assessed by means of validated tools in patients classified according to the Allergic Rhinitis and Its Impact on Asthma (ARIA) guidelines.

RESULTS:

Two hundred and thirty-one patients underwent data analysis. No difference in age, sex, socio-economic status, smoking habits was detected comparing patients according to AR severity, duration or 4 ARIA classes. Patients with intermittent AR reported higher scores than those with persistent AR in confusion-bewilderment of Profile of Mood States (POMS); patients with moderate/severe rhinitis had significantly higher scores than those with mild rhinitis in TSSS, Identity and Consequences. No differences were detected in all assessed outcomes in the 4 ARIA classes.

CONCLUSIONS:

The patient's perspective about AR is independent of persistence and severity of symptoms. This may explain why AR remains under-diagnosed and under-treated, even in its most severe forms. Self-management plans should consider the patient's perspective.

Percepción de enfermedad, estado de ánimo y estrategias para hacer frente a la rinitis alérgica: hay diferencias entre los diferentes grados de gravedad según la clasificación ARIA.

Trasfondo: este estudio se ha diseñado para valorar si la percepción de enfermedad, el estado de

ánimo y las estrategias para enfrentarse a ella difieren en función de la persistencia y gravedad de la rinitis alérgica (RA).

Métodos: la percepción de enfermedad, perfiles de estado de ánimo, las conductas para enfrentarse a la enfermedad y los síntomas de RA se valoraron mediante medidas obtenidas de herramientas validadas en pacientes clasificados siguiendo la guía ARIA.

Resultados: se analizaron 231 pacientes. No se detectaron diferencias en cuanto a edad, sexo, estado socioeconómico, ni hábito de fumar entre los pacientes en función de la gravedad, duración o los 4 tipos de RA según la clasificación ARIA. Los pacientes con RA intermitente presentaron puntuaciones mayores en confusión/desconcierto del perfil de estados de ánimo; los pacientes con RA moderada-grave presentaron puntuaciones mayores que los pacientes con RA leve en el T5SS, identidad y consecuencias. No se encontraron diferencias en ninguna de las variables valoradas entre las 4 clases de RA según la clasificación ARIA.

Conclusiones: la perspectiva de los pacientes sobre la RA es independiente de la persistencia y gravedad de los síntomas. Esto podría explicar por qué la RA sigue infradiagnosticada e infratratada, incluso en las formas más graves. Los planes de automanejo deberían considerar la perspectiva del paciente.