



## Omalizumab is effective in allergic and nonallergic patients with nasal polyps and asthma

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2013	J Allergy Clin Immunol	11,003	Tratamiento de mantenimiento	Gevaert P, Calus L, Van Zele T, Blomme K, De Ruyck N, Bauters W, et al	131(1): 110-6.e1

### Texto en inglés

**Background:** adult patients with nasal polyps often have comorbid asthma, adding to the serious effect on the quality of life of these patients. Nasal polyps and asthma might represent a therapeutic challenge; inflammation in both diseases shares many features, such as airway eosinophilia, local IgE formation, and a T(H)2 cytokine profile. Omalizumab is a human anti-IgE mAb with proved efficacy in patients with severe allergic asthma. Omalizumab could be a treatment option for patients with nasal polyps and asthma.

**Objective:** the goal of this study was to investigate the clinical efficacy of omalizumab in patients with nasal polyps and comorbid asthma.

**Methods:** a randomized, double-blind, placebo-controlled study of allergic and nonallergic patients with nasal polyps and comorbid asthma ( $n = 24$ ) was conducted. Subjects received 4 to 8 (subcutaneous) doses of omalizumab ( $n = 16$ ) or placebo ( $n = 8$ ). The primary end point was reduction in total nasal endoscopic polyp scores after 16 weeks. Secondary end points included a change in sinus computed tomographic scans, nasal and asthma symptoms, results of validated questionnaires (Short-Form Health Questionnaire, 31-item Rhinosinusitis Outcome Measuring Instrument, and Asthma Quality of Life Questionnaire), and serum/nasal secretion biomarker levels.

**Results:** there was a significant decrease in total nasal endoscopic polyp scores after 16 weeks in the omalizumab-treated group (-2.67,  $P = .001$ ), which was confirmed by means of computed tomographic scanning (Lund-Mackay score).

Omalizumab had a beneficial effect on airway symptoms (nasal congestion, anterior rhinorrhea, loss of sense of smell, wheezing, and dyspnea) and on quality-of-life scores, irrespective of the presence of allergy.

**Conclusion:** omalizumab demonstrated clinical efficacy in the treatment of nasal polyps with comorbid asthma, supporting the importance and functionality of local IgE formation in the airways.

**El omalizumab es eficaz en los pacientes alérgicos y no alérgicos**

## con pólipos nasales y asma

**Antecedentes:** los pacientes adultos con pólipos nasales a menudo tienen asma asociada, lo que empeora el efecto sobre la calidad de vida de estos pacientes. Los pólipos nasales y el asma suponen un desafío terapéutico, la inflamación en ambas enfermedades comparten muchas características, tales como la eosinofilia de las vías respiratorias, la formación local de IgE, y un perfil de citoquinas Th2. El omalizumab es un anticuerpo monoclonal humano anti-IgE con probada eficacia en pacientes con asma alérgica grave. El omalizumab podría ser una opción de tratamiento para los pacientes con pólipos nasales y asma.

**Objetivos:** el objetivo de este estudio fue investigar la eficacia clínica de la omalizumab en pacientes con pólipos nasales y asma concomitante.

**Métodos:** se realizó un estudio aleatorizado, doble ciego, controlado con placebo en pacientes alérgicos y no alérgicos con pólipos nasales y asma concomitante ( $n = 24$ ). Los sujetos recibieron de 4 a 8 dosis (subcutáneas) de omalizumab ( $n = 16$ ) o placebo ( $n = 8$ ). La variable principal fue la reducción de las puntuaciones endoscópicas totales de los pólipos nasales después de 16 semanas. Las variables secundarias incluyeron cambios en las tomografías computarizadas de los senos paranasales, los síntomas nasales y de asma, los resultados de los cuestionarios validados (Short-Form Health Questionnaire, Instrumento de medición de resultados rinosinusitis de 31-ítem, y la calidad de vida relacionada con el asma), y niveles de biomarcadores en suero y secreción nasal.

**Resultados:** hubo una disminución significativa en la puntuación endoscópica total de pólipos nasales después de 16 semanas en el grupo tratado con omalizumab (-2,67,  $p = 0,001$ ), lo que se confirmó mediante exploración por tomografía computarizada (puntuación Lund-Mackay).

Omalizumab tuvo un efecto beneficioso sobre los síntomas respiratorios (congestión nasal, rinorrea anterior, pérdida de olfato, sibilancias y disnea) y en las puntuaciones de calidad de vida, con independencia de la presencia de alergia.

**Conclusión:** omalizumab mostró ser clínicamente eficaz en el tratamiento de los pólipos nasales con asma asociada, lo que apoya la importancia y repercusión de la formación local de IgE en las vías respiratorias