



Clinical evolution of patients with respiratory allergic disease due to sensitisation to *Alternaria alternata* being treated with subcutaneous immunotherapy

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2011	Allergol Immunopathol		Sin especificar	Zapatero L, Martínez-Cañavate A, Lucas JM, Guallar I, Torres J, Guardia P, de la Torre F, Pedemonte C	39(2): 79-84

Texto en inglés

Introduction: Sensitisation to *Alternaria* is a cause of respiratory disease in Spain, particularly in childhood, but it is also a significant marker of the severity of this disease. Therefore, the use of an etiological treatment (allergen specific immunotherapy) is essential, and both subjective and objective clinical parameters should be used to follow up this treatment.

Objective: This open-label, uncontrolled, observational, prospective study was designed in order to study the evolution of these patients on allergen specific immunotherapy therapy in daily clinical practice and to assess the use of different monitoring tools.

Material and Methods: A total of 99 patients were included. They were monosensitised to this perennial allergen and treated with subcutaneous allergen specific immunotherapy. After one year of follow-up, these patients were assessed for the presence of symptoms, use of medication, clinical incidents, quality of life and asthma control.

Results: After one year of treatment a significant fall was observed in the use of concomitant medication (β_2 -agonists: $p = 0.0278$, inhaled corticosteroids: $p = 0.0007$, anti-leukotrienes: $p = 0.0495$), nasal symptoms ($p = 0.0081$), quality of life (PAQLQ, $p < 0.0001$) and asthma control (ACQ, $p < 0.0001$). Twenty-one patients had to attend emergency department due to exacerbation of their allergic disease, and only one of them had to be admitted to hospital.

Conclusion: respiratory allergic disease due to *Alternaria alternata* is a disease which is hard to control, and in our daily practice, the use of specific subcutaneous immunotherapy can be of significant benefit in our paediatric patients.

Evolución clínica de pacientes con enfermedades alérgicas respiratorias debido a sensibilización a la *Alternaria alternata* que

fueron tratadas con inmunoterapia subcutánea

La sensibilización a la *Alternaria* es una causa de enfermedad respiratoria en España, particularmente en la infancia, pero también es un marcador de gravedad de esta enfermedad. Por otro lado, el uso de un tratamiento etiológico (inmunoterapia con alérgeno específico) es esencial, y tanto parámetros clínicos objetivos como subjetivos deberían ser usados en el seguimiento del mismo.

Objetivo. Estudio prospectivo, observacional, no controlado, abierto y diseñado para estudiar la evolución de estos pacientes con terapia de alérgeno específico en la práctica clínica diaria y valorar el uso de diferentes métodos de seguimiento.

Material y métodos. Un total de 99 pacientes fueron incluidos monosensibilizados a este alérgeno perenne y tratados con inmunoterapia de alérgeno específico subcutáneo. Después de un año de tratamiento, estos pacientes fueron valorados por la presencia de síntomas, uso de medicación, incidencias clínicas, calidad de vida y control de asma.

Resultados. Después de un año de tratamiento se observó una reducción significativa en el uso de la medicación (beta-2-agonistas $p = 0,0278$, corticoides inhalados $p = 0,0007$, antileucotrienos $p = 0,0495$) síntomas nasales ($p = 0,0081$), calidad de vida (PAQLQ $p < 0,0001$) y control del asma (ACQ $p < 0,0001$). 21 pacientes fueron atendidos en el departamento de Urgencias debido a exacerbaciones de estas enfermedades alérgicas, y solo una de ellas fue ingresada en el hospital.

Conclusión. Las enfermedades alérgicas respiratorias debido a la *Alternaria alternata* son de difícil control y, en nuestra práctica diaria, el uso de inmunoterapia subcutánea específica podría tener un beneficio significativo en nuestros pacientes pediátricos.

Comentario del autor (Dr. José Sanz)

La sensibilización a la *Alternaria* es frecuente dentro la patología alérgica respiratoria (rinitis y/o asma bronquial). Los pacientes sensibilizados presentan un riesgo elevado de mayor gravedad de enfermedad alérgica. A veces, el manejo de estos pacientes es complejo y habitualmente requieren la combinación de tratamiento farmacológico e inmunoterapia.

Este es un estudio multicéntrico, abierto, observacional y prospectivo de 99 niños con diagnóstico de rinitis persistente moderada grave según la clasificación de ARIA y/o asma leve-moderada según clasificación de GINA. Estaban monosensibilizados a la *Alternaria alternata* y diagnosticados a través del *prick test* y/o IgE específica (UniCAP, Phadia). Todos los niños fueron tratados con extracto de *Alternaria alternata* 100 % (Pangramin® Depot - ALK Abelló) estandarizado en unidades biológicas, y el alérgeno mayor (Alt a 1) fue cuantificado en microgramos por mililitro. Los pacientes fueron valorados clínicamente por *score* de síntomas y uso de medicación a través de diarios completados por los padres. Cada tres meses el asma fue valorada usando el ACQ. Antes de comenzar el tratamiento y un año después, los pacientes completaron un AQLQ. Cada tres meses cada investigador registró los pacientes con episodio de asma.

El estudio lo componen un total de 99 pacientes, 32 niñas y 67 niños con una edad media de 9 ± 2.7 años y un tiempo medio de evolución de la enfermedad de $3,9 \pm 2$ años. En relación a la tolerancia de la inmunoterapia, 81 registraron reacciones locales, de las cuales solo un 20 % requirió tratamiento. En la efectividad clínica hubo una reducción significativa del *score* de síntomas nasales ($p = 0,008$) no siendo significativa la reducción de los síntomas

pulmonares ($p = 0,239$). Hubo reducción significativa en el uso de la medicación, broncodilatadores, corticoides inhalados y antileucotrienos. En el cuestionario de control ACQ se obtuvo una mejoría del mismo de forma significativa e igualmente una mejoría significativa en los cuestionarios de calidad de vida (PAQLQ) en las áreas de síntomas, actividad y emociones.

Este trabajo concluye que las enfermedades respiratorias, debido a la *Alternaria*, son de difícil control y que, en la práctica diaria, el uso de inmunoterapia subcutánea puede tener un efecto beneficioso en los pacientes pediátricos. Para el seguimiento clínico de estos sujetos es esencial disponer de diferentes métodos o instrumentos de control que nos suministren un mejor conocimiento del control y calidad de la enfermedad de estos pacientes.