



Asthma in adults and its association with chronic rhinosinusitis: the GA2LEN survey in Europe

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2012	Allergy		Diagnóstico	Jarvis D, Newson R, Lotvall J, Hastan D, Tomassen P, Keil T, Gjomarkaj M, Forsberg B, Gunnbjornsdottir M, Minov J, Brozek G, Dahlen SE, Toskala E, Kowalski ML, Olze H, Howarth P, Krämer U, Baelum J, Loureiro C, Kasper L, Bousquet PJ, Bousquet J, Bach	67(1): 91-8

Texto en inglés

BACKGROUND:

The prevalence of asthma and its association with chronic rhinosinusitis (CRS) have not been widely studied in population-based epidemiological surveys.

METHODS:

The Global Allergy and Asthma Network of Excellence (GA(2) LEN) conducted a postal questionnaire in representative samples of adults living in Europe to assess the presence of asthma and CRS defined by the European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps. The prevalence of self-reported current asthma by age group was determined. The association of asthma with CRS in each participating centre was assessed using logistic regression analyses, controlling for age, sex and smoking, and the effect estimates were combined using standard methods of meta-analysis.

RESULTS:

Over 52,000 adults aged 18-75 years and living in 19 centres in 12 countries took part. In most centres, and overall, the reported prevalence of asthma was lower in older adults (adjusted OR for 65-74 years compared with 15-24 years: 0.72; 95 % CI: 0.63-0.81). In all centres, there was a strong association of asthma with CRS (adjusted OR: 3.47; 95 % CI: 3.20-3.76) at all ages. The association with asthma was stronger in those reporting both CRS and allergic rhinitis (adjusted OR: 11.85; 95 % CI: 10.57-13.17). CRS in the absence of nasal allergies was positively associated with late-onset asthma.

CONCLUSION:

Geographical variation in the prevalence of self-reported asthma was observed across Europe, but overall, self-reported asthma was more common in young adults, women and smokers. In all age groups, men and women, and irrespective of smoking behaviour, asthma was also associated with CRS.

Asma en adultos y su asociación con rinosinusitis crónica: el estudio GA2LEN en Europa

ANTECEDENTES. La prevalencia del asma y su asociación con rinosinusitis crónica (RSC) no han sido ampliamente tratados en estudios epidemiológicos poblacionales. **MÉTODOS.** La Red de Excelencia Global de Alergia y Asma (GA2LEN) llevó a cabo una encuesta postal en una muestra representativa de adultos residentes en Europa para evaluar la presencia de asma y RSC tal como se definen en el documento de posicionamiento europeo sobre rinosinusitis y pólipos nasales. Se determinó la prevalencia de asma actual autorreferida por grupos de edad. Se evaluó la asociación del asma con RSC en cada centro participante mediante un análisis de regresión logística, controlado por edad, sexo y tabaquismo, y las estimaciones del efecto se combinaron utilizando métodos estándar de metanálisis. **RESULTADOS.** Participaron más de 52.000 adultos de 18 a 75 años reclutados en 19 centros de 12 países. En la mayoría de los centros, así como en la muestra general, la prevalencia de asma fue menor en los adultos de más edad (OR ajustado de 65 a 74 años en comparación con los 15 a 24 años: 0,72, IC95 %: 0,63 a 0,81). En todos los centros, hubo una fuerte asociación del asma con la RSC (OR ajustada: 3,47, IC95 %: 3,20 a 3,76) con cualquier edad. La asociación con el asma fue más fuerte en los que referían tanto RSC como rinitis alérgica (OR ajustado: 11,85, IC 95 %: 10,57-13,17). La RSC en ausencia de alergia nasal se asoció positivamente con el asma de aparición tardía. **CONCLUSIÓN.** Se observó variabilidad geográfica en la prevalencia del asma autorreferida en Europa pero, en general, el asma autorreportada es más común en adultos jóvenes, en las mujeres y en los fumadores. En todos los grupos de edad, tanto en hombres como en mujeres, y con independencia del hábito tabáquico, el asma también se asoció con RSC.

Comentario del autor (Dr. Santiago Quirce)

El “European Position Paper on Rhinosinusitis and Nasal Polyps 2012” es un documento de actualización de los artículos de posicionamiento similares, basados en la evidencia, publicados en 2005 y 2007.

En este amplio estudio poblacional, realizado en 12 países de Europa mediante cuestionario postal, se observó una importante asociación entre la presencia de RSC y el asma, en todos los grupos de edad analizados (entre 18 y 75 años).

Esta asociación fue aún más intensa en las personas que padecían tanto rinitis alérgica como RSC, lo que confirma numerosos estudios previos sobre la alta prevalencia de afectación de la vía aérea superior en pacientes con asma, especialmente alérgica, y refuerza el concepto de la vía aérea única o común.

También es congruente con estudios previos el hallazgo de que la ausencia de alergia nasal se asoció positivamente con el asma de aparición tardía, ya que el asma no alérgica por lo general comienza más tarde que el asma alérgica. Este tipo de asma no alérgica (anteriormente también llamada intrínseca), además de comenzar a una edad más tardía, se asocia con más frecuencia con hipersensibilidad a ácido acetilsalicílico y rinosinusitis crónica. La principal limitación de este estudio es que el diagnóstico del asma y la RSC se ha realizado mediante cuestionarios y, por lo tanto, no existe una confirmación objetiva del diagnóstico de ambos trastornos. También hubiera sido muy interesante investigar si existe una relación entre la gravedad de la rinitis o la rinosinusitis y la gravedad del asma, pero no consta que se haya realizado este tipo de estudio.