



Role of viral respiratory infections in asthma and asthma exacerbations

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2009	Lancet		Artículo de revisión	Busse WW, Lemanske RF Jr, Gern JE	376(9743): 826-34

Texto en inglés

Viral respiratory tract infections are common and usually selflimited illnesses. For patients at risk of asthma, or with existing asthma, viralrespiratory tract infections can have a profound effect on the expression of disease or loss of control. New evidence has shown that wheezing episodes early in life due to human rhinoviruses are a major risk factor for the later diagnosis of asthma at age 6 years. For those with existing asthma, exacerbations are a major cause of morbidity, can need acute care, and can, albeit rarely, result in death. Viral respiratory tract infections, predominantly those caused by human rhinoviruses, are associated with asthma exacerbations. There is also evidence that deficiencies in antiviral activity and the integrity of the airway epithelial barrier could make individuals with asthma more likely to have severe viral respiratory infections of the lower airway, and thus increase the risk of exacerbation. In view of the effect of respiratory viruses on many aspects of asthma, efforts to understand the mechanisms and risk factors by which these airway infections cause changes in airway pathophysiology are a first step towards improved treatment.

Papel de las infecciones respiratorias virales en el asma y en sus exacerbaciones

Las infecciones virales del tracto respiratorio son enfermedades comunes y generalmente autolimitadas. Para los pacientes con riesgo de asma, o con asma ya existente, las infecciones virales de las vías respiratorias pueden tener un profundo efecto en la expresión de la enfermedad o la pérdida de control. Las nuevas evidencias han demostrado que los episodios de sibilancias tempranas en la vida debido a los rinovirus humanos son un factor de riesgo importante para el diagnóstico posterior de asma a los 6 años. Para aquellas personas con asma ya existente, las exacerbaciones son una causa importante de morbilidad, pueden necesitar cuidados intensivos, y pueden, aunque raramente, causar la muerte. Las infecciones virales del tracto respiratorio, principalmente las causadas por rinovirus humanos, se asocian con exacerbaciones del asma. También hay pruebas de que las deficiencias en la actividad antiviral y la integridad de la barrera epitelial podría hacer que las vías respiratorias de los asmáticos fueran más propensas a tener graves infecciones respiratorias de las vías aéreas inferiores y, por lo tanto, aumentar el riesgo de exacerbación. Teniendo en cuenta el efecto de los virus respiratorios en muchos aspectos de asma, los esfuerzos por comprender los mecanismos y factores de riesgo de estas infecciones respiratorias que causan cambios en la fisiopatología de las vías respiratorias son un primer paso hacia un mejor tratamiento.

