



A contemporary review of sublingual immunotherapy

Año	Revista	FI	Tema	Autores	Volumen/Páginas
2009	Laryngoscope		Rinitis	Toskala E	119(11): 2178-81

Texto en inglés

The sublingual route has become an interesting and novel therapeutic option for the immunotherapeutic management of patients with allergies. Immunotherapy modifies the immune response by decreasing the specific IgE levels and Th2-type inflammation in the mucosa when allergen exposure occurs, shifting this toward a Th1-type response. Credible evidence exists of both effectiveness and safety of sublingual immunotherapy (SLIT) from several placebo-controlled double-blind studies. SLIT has been shown to be an effective treatment of allergic rhinitis and asthma in both children and adults. The therapy is well tolerated with mainly minor gastrointestinal side effects that subside in few weeks. The ideal treatment length and dosage still require further verification. Additional studies evaluating long-term efficacy and the immune response of SLIT still need to be performed, and additional standardized antigens still need to be developed.

Revisión actualizada sobre inmunoterapia sublingual

La vía sublingual se ha convertido en una opción terapéutica novedosa e interesante para el manejo inmunoterapéutico de pacientes alérgicos. La inmunoterapia modifica la respuesta inmune disminuyendo los niveles de IgE específica y los linfocitos TH2 inflamatorios en la mucosa cuando ocurre la exposición alérgica, desplazando a esta hacia una respuesta tipo TH1.

Existe evidencia de la eficacia y seguridad de la inmunoterapia sublingual en varios estudios doble ciego con control de placebo. La inmunoterapia sublingual ha demostrado ser efectiva en el tratamiento de la rinitis alérgica y el asma en niños y adultos.

Se tolera bien, con escasos efectos gastrointestinales que ceden a las pocas semanas. La duración del tratamiento y la idoneidad de las dosis requieren aún algunos ajustes. Se precisan más estudios para evaluar la eficacia a largo plazo y la respuesta inmune así como un mayor desarrollo en la estandarización de los antígenos.